

# 第18期ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ

まだまだ暑い日が続きますがみなさま、いかがお過ごしでしょうか？

皆さんは普段、「辛いこと」や「困っていること」があるときにどうしていますか？

周りになかなか話せないという経験をしたことはありませんか？

話してみたら少しスッキリしたという経験はないでしょうか？

今年も自立生活センター・小平ではピア・カウンセリング集中講座を開催します。

ピア・カウンセリングでは障害を持つ私たちだけの空間で、普段はなかなか人に言えない話を聞き合います。この機会にぜひ、ご参加ください。心よりお待ちしております。



**日時** : 2019年10月2日(水)13時～10月4日(金)12時

**場所** : 自立生活センター・小平

(西武新宿線・「花小金井駅」南口・徒歩5分)

**受講料** : 15,000円

**宿泊費** : 一人一泊1,500円(宿泊場所・小平体験室他※)

※詳しくはお問い合わせください。

**リーダー** : 大淵・浅川 他

**対象** : 障害をお持ちの方

**申し込み** : 申し込み多数の場合、選考とさせていただきます。

**締め切り** : 9月20日(金) ※参加決定者には、個別に後日、詳細な連絡をいたします。

**後援** : 全国自立生活センター協議会

**お申し込み・お問い合わせ**: 自立生活センター・小平



〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-18-45-10 1F

TEL: 042-467-7235

FAX: 042-467-7335

E-mail: [cilkodaira3@hotmail.com](mailto:cilkodaira3@hotmail.com)

担当: 長田・阿保

